

Анвар Исмаилов атындағы кәсіптік колледжі

БЕКІТЕМІН

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары

А.А.А. Абзелова У.О.

« 31 » 08 2023ж.

«Массаж және емдік дене шынықтыру» ҮЙІРМЕ ЖҰМЫСЫ



Ақсукеңт 2023ж

Пәндік үйірменің мақсаты:

1. Үйірменің мақсаты- оқушыларға теориялық және практикалық сабақтарында алған білімдерін есте сақтауға және тереңдетуге көмек етуге , оқу процесінің тиімділігін көрсетуге ықпал ету.
2. Пәндік үйірменің жұмыс мазмұны мамандықтың теориялық және практикалық оқыту бағдарламасымен тығыз байланысты.
3. Студенттерді науқастармен қарым-қатынас кезінде мейірбикелік этика негіздерін түсіндіру

Пәндік үйірменің негізгі міндеттері :

1. Оқушылар бойында еңбекке деген шынайы адал қарым-қатынасқа тәрбилеу шығармашылық іс-әрекеттер дағдысын қалыптастыру.
2. Ұжымдық сезім қалыптастыру, өздігінен шығармашылық іс-әрекеттер дағдысын қалыптастыру.
3. Оқу пәніне, ғылыми іздену жұмысына қызығушылықты қалыптастыру.

**«Массаж және емдік дене шынықтыру» үйірмесінің күнтізбелік –
тақырыптық жоспары**

№	Тақырыбы	Мерзімі	Өтілу форматы	Жауапты
1.	Үйірме жұмысымен таныстыру.Массаж туралы түсінік	8.09.2023	Таныстыру сабағы	Рахманбердиева М
2.	Емдік массаж. Жеке аймақтарға массаж	22.09.2023	Тәжірибелік сабақ	Рахманбердиева М
3.	Остеохондроз емі,массаж.	13.10.2023	Тәжірибелік сабақ	Рахманбердиева М
4.	Бет массажы	10.11.2023	Аралас сабақ	Рахманбердиева М
5.	Отты массажы,балды массаж	24.11.2023	Аралас сабақ	Рахманбердиева М
6.	Нүктелік массаж. Стоун-терапия	8.12.2023	Тәжірибелік сабақ	Рахманбердиева М
7.	Антицеллюлитный массаж	02.02.2024	Тәжірибелік сабақ	Рахманбердиева М
8.	Балалар анатомиясы,физиологиясы	23.02.2024	Тәжірибелік сабақ	Рахманбердиева М
9.	Профилактикалық массаж	8.03.2024	Тәжірибелік сабақ	Рахманбердиева М
10.	Гипертонус.Гипотонус	29.03.2024	Аралас сабақ	Рахманбердиева М
11.	Дисплазия	12.04.2024	Аралас сабақ	Рахманбердиева М
12.	Х-О образға массаж	26.04.2024	Тәжірибелік сабақ	Рахманбердиева М
13.	Гипоксияға массаж	3.05.2024	Тәжірибелік сабақ	Рахманбердиева М
15.	Қисық мойын	10.05.2024	Тәжірибелік сабақ	Рахманбердиева М
16.	Емдік дене шынықтыру	17.05.2024	Аралас сабақ	Рахманбердиева М

Үйірме жұмысының жетекшісі:



Рахманбердиева М.М.

А.Исмаилов атындағы
атындағы кәсіптік колледжінің
тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
Абзелова У.О

Өтініш

Менің өтініш жазу себебім, медицина бөліміндегі М.М
Рахманбердиеваның жетекшілігімен жүргізілетін «Массаж және емдік дене
шынықтыру» үйірмесіне қатысуға рұқсат беруіңізді сұранамын.

**Үйірмеге қатысатын студенттер тізімі:
ФЛ-201**

- 1 Абулазизов Сарваржон Сахитжанович
- 2 Абдулакимов Азиз Абдугафирович
- 3 Адахамов Сохибжон Якубжанұлы
- 4 Алметов Сарваржон Нематжанович
- 5 Бегимбет Жандарбек Куралбекович
- 6 Задибекова Розаой Бейзатовна
- 7 Рустамбеков Абдулазиз Бахадирович
- 9 Мұхтар Нұрдос Бахытұлы
- 10 Мукаррамов Абдушукур Абдурасулович
- 11 Кочкартаев Тимур
- 12 Ниязметова Севара Алимардановна
- 13 Сапар Нұржігіт Ганиұлы
- 14 Сатибалдиев Дустум Расулматович
- 15 Уласбек Өскен Адилханұлы
- 16 Эргашваев Ахрор Абрарович
- 17 Холматов Шохнур
- 18 Юлдашбеков Тимур Умиджанович